



**Scheda di ISCRIZIONE
ai Seminari di Medicina del Lavoro 2025**

NOMINATIVO.....
 Luogo e data di nascita
 INDIRIZZO
 CITTA'
 CAP..... PROVINCIA.....
 CELL.....
 E-MAIL.....
 PEC

DATI INTESTAZIONE FATTURA:

Intestare a: me stesso Ente appartenenza
 Ragione Sociale:
 INDIRIZZO.....
 CITTA'.....
 CAP..... PROVINCIA
 C.F.....
 P. IVA.....
 Codice Univoco IPAPEC:.....
 Codice Destinatario SDI (7cifre)

Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art.10 della legge 675/96 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Accetto Non Accetto

Data.....Firma.....

Accreditamento ECM

L'evento è accreditato per le seguenti figure professionali: Medici, Biologi, Chimici (laurea in chimica, chimica industriale, chimica e tecnologie farmaceutiche), infermieri, assistenti sanitari, tecnici della prevenzione e tecnici di laboratorio . Il rilascio della certificazione ECM è subordinato alla partecipazione al 90% della durata dei Lavori Scientifici, al superamento del **Questionario ECM** (è richiesto un minimo 75% di risposte esatte) e alla compilazione del **Questionario di Gradimento**.

E' stata ottenuta l'attribuzione di N. 9 Crediti Formativi ECM

Responsabile Scientifico

Prof.ssa Sofia Pavanello

Comitato Scientifico:

Dott.ssa Manuela Campisi

Dott.ssa Luana Cannella

Prof. Angelo Moretto

Prof.ssa Maria Luisa Scapellato

Medicina del Lavoro – Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica
 Università degli Studi di Padova

Segreteria Organizzativa:

Rossella Zorzan - Tel. 049 8212572

mail: rossella.zorzan@unipd.it

Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica
 Sede di Medicina del Lavoro

Provider ECM:

Provider id. 1884—Dipartimento di Medicina DIMED, Via Giustiniani 2 - Padova
 Tel. 049 821.8689-8793
 E-mail: proviederecm.dimed@unipd.it



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Dipartimento di Scienze Cardio- Toraco-Vascolari e
 Sanità Pubblica

Direttore Prof. Federico Rea



**Scuola di Specializzazione in
 Medicina del Lavoro**



Direttrice: Prof.ssa Maria Luisa Scapellato

**SEMINARI
 MEDICINA DEL LAVORO**

06/06/2025 ore 14.30

20/06/2025 ore 14.30

04/07/2025 ore 14.30

Aula Ramazzini

Policlinico Universitario

Padova, Via Giustiniani 2

Con il patrocinio del Dipartimento di Scienze
 Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica e
 dell'Ateneo di Padova

L'invecchiamento della popolazione attiva rappresenta una delle sfide più rilevanti per i sistemi sanitari e produttivi contemporanei. L'innalzamento progressivo dell'età media dei lavoratori impone un ripensamento delle strategie di prevenzione, con l'obiettivo di preservare salute, funzionalità e qualità della vita lungo tutto l'arco dell'attività lavorativa. Le più recenti evidenze scientifiche dimostrano che l'invecchiamento non è un destino inevitabile, ma un processo che può essere modulato attraverso interventi mirati. Tra i principali fattori di rischio vi è l'infiammazione cronica di basso grado (inflammaging), un fenomeno che accelera il declino biologico e predispone a patologie cardiovascolari, metaboliche e neurodegenerative. Tuttavia, è possibile contrastarlo attraverso un corretto stile di vita. Il percorso formativo, con un approccio integrato e multidisciplinare, si articolerà in tre incontri, ciascuno dedicato ad un ambito chiave: Il **primo** affronterà il ruolo dei ritmi circadiani nella regolazione dell'infiammazione, con particolare attenzione agli effetti del lavoro a turni e alle strategie preventive per ridurre il rischio di disallineamento cronobiologico nei lavoratori. Il **secondo** sarà dedicato al ruolo dell'attività fisica come leva fondamentale per la prevenzione e la tutela della funzionalità neuromuscolare. Particolare attenzione verrà data ai protocolli di esercizio fisico personalizzato e adattato alle diverse condizioni individuali. Saranno inoltre presentate esperienze consolidate sviluppate all'interno dell'Ateneo patavino. Il **terzo** proporrà un aggiornamento sulle più recenti strategie nutrizionali per la promozione della salute nei luoghi di lavoro. Saranno illustrati i risultati dello studio NUTRISS sul bilancio energetico, le evidenze emergenti sul ruolo di acidi grassi essenziali e polifenoli nella prevenzione cardiometabolica, nonché aspetti di crescente rilevanza come la nutrizione in menopausa e la gestione multidisciplinare dell'obesità in ambito aziendale.

Al termine di ciascun seminario sarà dato ampio spazio alle domande e alla presentazione di casi specifici da parte dei partecipanti.

RELATORI:

Prof. **Gianni BIOLO** – Università degli Studi di Trieste
Prof. **Giovanni COSTA** – Università degli Studi di Milano
Prof. **Andrea ERMOLAO** – Università degli Studi di Padova
Prof. **Roberto MANFREDINI** – Università degli Studi di Ferrara
Prof.ssa **Sara MONTAGNESE** – Università degli Studi di Padova
Prof. **Marco NARICI** – Università degli Studi di Padova
Prof. **Antonio PAOLI** – Università degli Studi di Padova
Prof.ssa **Valérie TIKHONOFF** – Università degli Studi di Padova
Dott.ssa **Luisella VIGNA** – Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano
Prof. **Francesco VISIOLI** – Università degli Studi di Padova

06/06/2025 ore 14.30 - 17.30

SONNO, RITMI CIRCADIANI E SALUTE MENTALE

14.30 Introduzione

Sofia Pavanello

14.45 Cronobiologia e salute cardiovascolare

Roberto Manfredini

15.15 Alterazioni del sonno, infiammazione e metodologie di misura

Sara Montagnese

15.45 Lavoro a turni: impatto sulla salute e indicazioni di prevenzione

Giovanni Costa

20/06/2025 ore 14.30 - 17.30

ATTIVITA' FISICA E BENESSERE: Un Farmaco Naturale

14.30 Introduzione

Sofia Pavanello

14.45 L'Attività fisica: elisir per la salute neuromuscolare

Marco Narici

15.15 Benessere in Ateneo: il ruolo dell'attività fisica

Antonio Poli

15.45 Esercizio fisico personalizzato e adattato

Andrea Ermolao

04/07/2025 ore 14.30 - 17.30

STRATEGIE NUTRIZIONALI PER LA SALUTE NEI LUOGHI DI LAVORO

14.30 Introduzione

Sofia Pavanello

14.45 Salute e bilancio energetico: focus sullo studio NUTRISS

Gianni Biolo

15.15 Acidi grassi e polifenoli: dalla biochimica alla prevenzione cardiometabolica

Francesco Visioli

15.45 Prevenzione nutrizionale in menopausa

Valérie Tikhonoff

16.15 Obesità e lavoro: gestione multidisciplinare nei contesti aziendali

Luisella Vigna

Modalità di iscrizione e pagamento

Il costo per la partecipazione ai Seminari è di € 100,00.

L'allegata **Scheda di Iscrizione** e il **bonifico** dovranno essere compilate e inviate via mail alla **Segreteria Organizzativa** per la preparazione della fattura, **entro venerdì 30 MAGGIO 2025**.

Il bonifico bancario dovrà essere intestato al **Dipartimento di Scienze Cardio-Toraco-Vascolari e Sanità Pubblica**

banca d'appoggio: **INTESA SAN PAOLO S.P.A.**— Corso Garibaldi 22/26, Padova

Conto: 45574/1000/00046149

IBAN IT76J0306912117100000046149

BIC: BCITITMM

La causale del versamento dovrà essere **"Seminari di Medicina del Lavoro 2025"**

Attestazione ECM

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi ECM, è obbligatoria l'effettiva presenza del partecipante all'attività formativa che sarà verificata tramite firma di frequenza in ENTRATA e USCITA.

Gli aventi diritto, al termine dei Lavori e per le sole successive 72 ore, come da regolamento Agenas, accedendo alla piattaforma https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/ - sezione CORSI, devono compilare il **TEST FINALE** (un unico tentativo con domande randomizzate confermabile definitivamente per le successive 72 ore, selezionando il tasto BOZZA nel caso si desideri rivedere le domande ed **alla fine** selezionando il tasto INVIA DEFINITIVAMENTE per concludere il corso) e il Questionario di Gradimento.

Per concludere il corso selezionare il tasto rosso **CONCLUDI IL CORSO**.

Il certificato relativo al conseguimento dei Crediti ECM sarà automaticamente disponibile, in piattaforma, al termine del superamento del questionario ECM e alla compilazione del Questionario di Gradimento.