



# CORSI DI ERGONOMIA 2016

## CORSI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO

**SEDE:** MILANO - AULE POLO SCIENTIFICO OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO

**ACCREDITATO:** *ECM* figure sanitarie e *ATECO* RSPP e ASPP

**ISCRIZIONI GRATUITE PER OPERATORI ASL (3 ASL Lombardia, 2 ASL altre regioni)**

### **Corso POSTURE: Le metodologie di valutazione del rischio per le attività che comportano posture incongrue. Esempi applicativi e proposte operative.**

DATE	<b>15 – 16 Febbraio</b>
	2 giorni
A CHI ?	tecnici della prevenzione, medici del lavoro, fisioterapisti, infermieri, ass. sanitari
CREDITI ECM	<b>14</b>
CONTENUTI	Il <b>CORSO POSTURE</b> tratta la valutazione del rischio da posture incongrue di diversi distretti che possono indurre eccessivo sovraccarico biomeccanico. In particolare vengono presentate le normative sull'argomento ISO 11226, UNI-EN 1005-4-5 e si riportano i metodi di valutazione del rischio più utilizzati a livello internazionale con particolare attenzione al confronto tra essi ed ai criteri di definizione di "postura incongrua" più comunemente definiti. Gli esempi applicativi saranno presentati per analizzare, dal punto di vista dell'organizzazione del lavoro e delle proposte operative realizzate, ambiti lavorativi molto differenti.
DOCENTI	Olga Menoni, Natale Battevi, Marco Tasso
COSTO	<b>Euro 400,00</b>

### **Corso MAPO: Metodologia per la valutazione del rischio da movimentazione manuale pazienti (MMP). La mappatura del rischio. Elementi normativi ed esempi di riprogettazione.**

DATE	<b>16 – 17 Marzo e 21 Aprile</b>
	3 giorni
A CHI ?	tecnici della prevenzione, medici del lavoro, fisioterapisti, infermieri, ass. sanitari
CREDITI ECM	<b>22</b>
CONTENUTI	Il <b>CORSO MAPO</b> tratta la valutazione del rischio da movimentazione pazienti e la conseguente gestione degli operatori sanitari portatori di disturbi/patologie muscoloscheletriche, tramite specifiche misure di riprogettazione. In particolare nella presentazione del Technical Report ISO 12296 sull'argomento si riportano i metodi di valutazione del rischio più utilizzati (DORTMUND APPROACH, MAPO, LIFT THERMOMETER, PTIL-OWAS, REBA). Viene successivamente presentato dettagliatamente il metodo MAPO con ampia parte dedicata ad esercitazioni pratiche. Alla fine della seconda giornata di corso viene fornito un mandato esercitativo utile per utilizzare c/o la propria azienda la valutazione del rischio MAPO in un reparto di degenza. La terza giornata di corso prevede la condivisione di uno strumento automatico di quantificazione MAPO (MAPO EXCEL).
DOCENTI	Olga Menoni, Silvia Cairoli, Rosa Manno, Marco Tasso
COSTO	<b>Euro 500,00</b>





**Corso OCRA: La valutazione del rischio da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori: la normativa, la checklist OCRA e la mappatura del rischio. Elementi normativi ed esempi per la riprogettazione.**

DATE	<b>18 – 19 Aprile e 20 Maggio</b>
	3 giorni
A CHI ?	tecnici della prevenzione, medici del lavoro, fisioterapisti, infermieri, ass. sanitari
CREDITI ECM	<b>22</b>
CONTENUTI	<p>Il CORSO OCRA fornisce ai discenti la capacità di analizzare il rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori con lo strumento della Checklist OCRA secondo le indicazioni degli Standard ISO 11228-3 e del Technical Report 12295.</p> <p>Le giornate si caratterizzano per un'intensa attività esercitativa dove i discenti saranno chiamati all'utilizzo delle tecniche e degli strumenti di analisi del rischio al fine di renderli completamente autonomi nella pratica quotidiana.</p> <p>Al termine delle prime due giornate ai discenti verrà chiesto di effettuare una valutazione nella propria realtà produttiva o, in carenza, verrà fornito materiale necessario per effettuare una valutazione del rischio. Tutti i lavori verranno discussi in plenaria durante la terza giornata, nel corso della quale tutti i dubbi emersi verranno trattati ed inoltre si effettueranno delle esercitazioni ad una lettura critica di alcuni documenti di valutazione del rischio specifico.</p>
DOCENTI	Natale Battevi, Monica Pandolfi, Luca Galinotti, Francesco Ferrise ( <i>Politecnico di Milano</i> )
COSTO	<b>Euro 500,00</b>

**Corso NIOSH: Metodologia per la valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi (MMC). Il metodo NIOSH per compiti semplici (LI), composti (CLI), variabili (VLI) e l'attività di trasporto manuale. Esempi di riprogettazione.**

DATE	<b>5 – 6 Maggio e 10 Giugno</b>
	3 giorni
A CHI ?	tecnici della prevenzione, medici del lavoro, fisioterapisti, infermieri, ass. sanitari
CREDITI ECM	<b>22</b>
CONTENUTI	<p>Il CORSO NIOSH fornisce ai discenti la capacità di analizzare il rischio da sovraccarico biomeccanico determinato dalla movimentazione manuale di oggetti inanimati secondo le indicazioni degli Standard ISO 11228 parte 1 e 2 e del Technical Report 12295.</p> <p>I discenti saranno chiamati all'utilizzo delle tecniche e degli strumenti di analisi del rischio al fine di renderli completamente autonomi nella pratica quotidiana.</p> <p>In previsione della terza giornata verrà chiesto di effettuare una valutazione nella propria realtà produttiva o, in carenza, verrà fornito materiale necessario per effettuare una valutazione del rischio. Tutti i lavori verranno discussi in plenaria durante la terza giornata, nel corso della quale tutti i dubbi emersi verranno trattati ed inoltre si effettueranno delle esercitazioni ad una lettura critica di alcuni documenti di valutazione del rischio specifico.</p>
DOCENTI	Natale Battevi, Monica Pandolfi, Luca Galinotti, Francesco Ferrise ( <i>Politecnico di Milano</i> )
COSTO	<b>Euro 500,00</b>

**Segreteria organizzativa:**

Via San Barnaba, 8 - 20122 - Milano  
 Clinica del Lavoro – Pad. Luigi Devoto  
 Tel.: 02-50320156 (Lun-Ven / 9-13); Fax: 02-55035304  
 e-mail: [epmcorsi@gmail.com](mailto:epmcorsi@gmail.com)  
<http://www.policlinico.mi.it/Ergonomia>

