



LAVORARE E' BELLO E FA BENE ... SEMPRE!

VITA MARZIA

STUDIO MEDICO ASSOCIATO GOMI PADOVA

CONGRESSO NAZIONALE ANMA 2015

10 ANNI DI SORVEGLIANZA SANITARIA
ALL'INTERNO DELLA CASA DI
RECLUSIONE "DUE PALAZZI" DI
PADOVA [2005- 2015]

CONTESTO:

- N. 200 LAVORATORI ATTIVI
 - POPOLAZIONE DI GENERE MASCHILE
 - ETA' MEDIA 41 anni
 - ANZIANITA' MEDIA DI MANSIONE 5 anni
 - ETNIE DIVERSE
 - "STRANIERI" 50%
 - PREVALENTE IL BASSO GRADO DI SCOLARITA'
 - ALL'INGRESSO IN CARCERE SOLO LA MINIMA PARTE E' TITOLARE DI UNA POSIZIONE LAVORATIVA DEFINITA
 - GIUNGONO ALLA MIA OSSERVAZIONE QUANDO SONO IN FORMAZIONE
-

Le attività attive oggi:

- PASTICCERIA
 - CALL CENTER
 - ASSEMBLAGGI PER VALIGERIA
 - LABORATORIO MONTAGGIO BICICLETTE
 - ASSEMBLAGGIO E PROGRAMMAZIONE DI BUSINNES KEY PER LA FIRMA DIGITALE
-

IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE

- collaborazione alla «valutazione dei rischi »
 - «sorveglianza sanitaria»
 - « promozione della salute »
-

I PUNTI DI FORZA

- Datore di lavoro
 - Servizio di prevenzione e protezione
 - Servizio sociale della Cooperativa Giotto
-

LA PRIMA CONSIDERAZIONE

(in corso di visita medica preventiva)

- al primo approccio ieri come oggi: mi presento, si presentano, subito si confessano, tutti hanno bisogno di raccontarti le circostanze che li hanno portati al reato e alla condanna, in tutti c'è sofferenza e rassegnazione, persone di diversa età, etnia, che scontano condanne, alcuni con "fine pena mai", la realtà, essere chiusi in una cella ...
-

-
- Questo carico di storie personali mi ha sempre creato un tale coinvolgimento emotivo ... che mi porta a dire 4 ore di lavoro svolto in “carcere” per le visite preventive corrispondono a una settimana lavorativa fuori “da quelle mura” perché per me è una vera e propria presa in carico della persona, prima che del lavoratore.
-

CRITICITA'

L'attendibilità dell'anamnesi, la dissimulazione del proprio stato di salute

- l'anamnesi è quasi sempre riferita negativa per patologie o sintomi, pur con obiettività positiva, o in presenza di accertamenti mirati al rischio, alterati;
 - ancora, l'assenza di documentazione sanitaria, molti non fanno richieste di visite mediche specialistiche all'amministrazione penitenziaria se non in casi estremi, tanto ...
-

-
- ACCERTAMENTI INTEGRATIVI: ad oggi questa criticità è ancora da risolvere poiché è difficile vincere i pregiudizi e trovare colleghi disponibili a prestare la propria opera in carcere

RIGIDITA' DEL SISTEMA CARCERARIO:
gli imprevisti sono difficili da gestire

Per la popolazione generale i fattori di rischio più importanti e diffusi per le malattie cardiovascolari sono:

l'ipertensione arteriosa

il fumo di sigaretta

la dislipidemia,

l'iperglicemia

la sedentarietà

-
- Tutti questi fattori di rischio sono amplificati dallo stato di detenzione
 - La medicina aziendale è una disciplina ad impronta sempre più sociale ... la prevenzione e la promozione della salute sono un dovere per il medico
 - L'OMS: la Salute è uno stato di completo benessere fisico mentale sociale e non consiste soltanto nell'assenza di malattia o infermità.

LA PRIVAZIONE DELLA LIBERTA' NON CONSENTE UNO STATO DI BENESSERE PSICO-FISICO E MENTALE

- la prevenzione richiede consapevolezza e responsabilità da parte di ognuno: ciascuno deve controllare la propria personale probabilità di malattia, il proprio rischio;
 - la difficoltà sta proprio qui la correzione del proprio stile di vita all'interno dell'ambiente carcerario, **in assenza di lavoro**
-

Il cambiamento

Già a un anno dall'inserimento nel lavoro si riducono la sensazione di fallimento, il risentimento, il ricorso a psicofarmaci, migliorano l'ordine e la pulizia personale, si sforzano di eseguire attività fisica regolare, limitatamente alla possibilità di fruire della palestra, di seguire una dieta più equilibrata, migliora la capacità comunicativa tra i colleghi di lavoro.

-
- E ancora, se, come precedentemente detto, il problema iniziale era la dissimulazione dello stato di salute per la paura di non lavorare, nel tempo, con la conoscenza delle persone, la crescita di un rapporto, il capire il significato della sorveglianza sanitaria dettata al migliore inserimento possibile, tutto è diventato più facile.
-

l'attività lavorativa rappresenta un aspetto
fondamentale della qualità della loro vita con effetto
positivo sul loro benessere psico fisico e mentale;
"il lavoro è per loro libertà."
